

MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2026/2027
Cucina di ANGERA - MENU' NO LATTE E DERIVATI

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Carote al forno* Polenta (9) e bruscitt (10) BISCOTTI NO LATTE E NO UOVO (1,8,9)	Pasta ALL'OLIO (1,8,9,14) NO GRANA Platessa panata* (1,2,5,8,9) Spinaci* frutta	Passato di verdure e legumi con crostini (1,8,9,10,14) NO GRANA Coscia di pollo Finocchi* ALL'OLIO Frutta	Riso allo zafferano (10) NO BURRO E NO FORMAGGIO frittata alle verdure (2) NO FORMAGGIO/uovo sodo fagiolini* frutta	PASTA AL PESTO DI FAGIOLINI* (1,8,9,14) NO GRANA FALAFEL (7) Insalata Frutta
2	Passato di verdure e legumi con riso (10) NO GRANA Hamburger di manzo* (9) Broccoli* frutta	Pasta con sugo di verdure (1,8,9,14) NO GRANA Frittata (2) NO LATTE E NO FORMAGGIO/UOVO SODO (2) Spinaci al forno* frutta	PASTA AL POMODORO (1,8,9,14) NO GRANA LEGUMI Carote julienne Frutta	RISO AGLI AROMI (10) NO GRANA Tortino di patate e zucchine (1,2,8,9) NO FORMAGGIO insalata Frutta	Pasta al pomodoro (1,8,9,14) NO GRANA Crocchette di pesce* (1,2,5,8,9) Fagiolini* Frutta
3	PIZZA ROSSA (1) LEGUMI Insalata BISCOTTI NO LATTE E NO UOVO (1,8,9)	Pasta agli aromi (1,8,9,14) NO GRANA Frittata con verdure (2) NO FORMAGGIO/UOVO SODO (2) Fagiolini* Frutta	Pasta al pesto DI FAGIOLINI (1,8,9,14) NO GRANA Farinata di ceci (9) / falafel (7) spinaci* Frutta	Passato di verdure e legumi con orzo (1,9,10) NO GRANA Arrosto di tacchino (1) NO LATTE E NO BURRO Broccoli* Frutta	PASTA IN BIANCO (1,8,9,14) NO BURRO E NO GRANA Platessa panata* (1,2,5,8,9) Carote al forno* Frutta
4	Pasta al ragù di lenticchie (1,8,9,14) NO GRANA HAMBURGER UOVO SODO (2) Insalata Frutta	Riso alla zucca (10) ° / riso con verdure (10) NO BURRO E NO FORMAGGIO Platessa panata* (1,2,5,8,9) Fagiolini* Frutta	Pasta pomodoro e olive (1,8,9,14) NO GRANA Polpette di manzo (1,2,8,9) NO LATTE E NO FORMAGGIO broccoli* frutta	Passato di verdure e legumi con riso (10) NO GRANA Frittata (2) NO LATTE E NO FORMAGGIO/UOVO SODO (2) Carote al forno* Frutta	PASTA OLIO E SALVIA (1,8,9,14) NO GRANA Farinata di ceci (9) / falafel (7) Spinaci* Frutta

OGNI GIORNO : PANE COMUNE (1) a ridotto contenuto di sale E FRUTTA DI STAGIONE o alternative da menù

*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero essere surgelate all'origine.

Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.

glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

°risotto alla zucca da ottobre a febbraio, risotto con verdure da marzo a fine validità menù